

Speiseplan Mittagessen

Oktober 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien
Montag 14.10. Vegetarisch	Dienstag 15.10. Leicht	Mittwoch 16.10. Leicht	Donnerstag 17.10. Leicht
Spaghetti (300gr/Pers) mit Tomatensauce ger. Käse kl. Salat Sahnedressing Eis-Domino	Fischstäbchen (Alaska Seelachsfilet)(4stck) Rahmspinat Salzkartoffeln Banane	Hähnchen Mini-Schnitzel (3stck) Süß-Sauersauce glasierte Fingermöhren Kordelli-Nudeln Joghurtspeise- Orangengeschmack	Hähnchenbrustfilet gebraten Bratensauce Broccoli- Blumenkohl- Karottengemüse Dampfkartoffeln Apfel
Montag 21.10. Leicht	Dienstag 22.10. Leicht	Mittwoch 23.10. Leicht	Donnerstag 24.10. Leicht
Tagliatelle Nudeln mit Zucchiniwürfel und Butter-Sahnesauce gem. Blattsalate Cremedressing Vanille Pudding	Rotbarschfilet gebacken Dill-Senfsauce Schwarzwurzelgemüse mit Bröselbutter Petersilienkartoffeln Birne	Hackfleischsauce (Rind) mit Kordelli-Nudeln gem. Blattsalate Tomatensalat Gartenkräuter dressing Quarkspeise mit Johannisbeeren	Wiener Kartoffelsuppe Geflügelwiener Brötchen Banane
Montag 28.10.	Dienstag 29.10. Leicht	Mittwoch 30.10. Leicht	Donnerstag 31.10.
Studententag	Seelachsfilet paniert gebraten Krebstiersauce Rahmspinat Petersilienkartoffeln Apfel	Vollkorn-Spaghetti (250gr) mit Hackfleischsauce (Rind) ger. Käse Rote Linsensalat Weisskohlsalat Blattsalate Creme-Kräuter dressing Quarkspeise mit Himbeeren	bewegl. FT