

## Speiseplan Mittagessen

November 2019

Montag 04.11. Leicht	Dienstag 05.11. Leicht	Mittwoch 06.11. Klassiker	Donnerstag 07.11. Klassiker
<b>Frühlingsrolle mit Hähnchenfl.gefüllt (1Stck) Süß-Sauersauce Vollkornreis Blattsalate: Mais und Paprika French-Dressing Erdbeer-Rhabarberjoghurt</b>	<b>gebratenes Lachsfilet Honig-Senfdipp (kalt) Blattspinat Salzkartoffeln Birne</b>	<b>Gemüse Eintopf (Karotte Lauch Sellerie Kartoffeln) mit Reis und Kräuterklösschen Brötchen Quarkspeise mit Brombeeren</b>	<b>Mini - Bratwürstchen (4stck/Pers) Sauerkraut Kartoffelpüree Banane</b>
Montag 11.11. Vegetarisch	Dienstag 12.11. Klassiker	Mittwoch 13.11. Leicht	Donnerstag 14.11. Leicht
<b>Tofugeschnitzeltes mit Paprika Vollkorn-Kordelli-Nudeln Blattsalate Gurkensalat Tomatensalat Joghurdressing Aprikose-Mangojoghurt</b>	<b>Kalbsgeschnitzeltes mit Zwiebeln Champignons Karotten-Erbsen- Spargelgemüse Kartoffelrösti Nektarine</b>	<b>Gemüse Eintopf (Karotte, Lauch, Wirsing, Sellerie, Kartoffeln) Hähnchenbrustwürfel Kaiserbrötchen Kopfsalat Lollo Bionda Möhrenrohkost Gartenkräuter dressing Quarkspeise mit Aprikosenmark</b>	<b>Kordelli-Nudeln (250gr) Tomatensauce Karotten-Zucchini gemüse Banane</b>
Montag 18.11. Leicht	Dienstag 19.11. Leicht	Mittwoch 20.11. Leicht	Donnerstag 21. 11. Leicht
<b>Blumenkohl-Käsebratling Käsesauce Butterkartoffeln kl. Salat Gurkensalat Paprikasalat Joghurdressing Erdbeerjoghurt</b>	<b>Lachsfilet (gebr.) Dillsauce Wurzelgemüse (Sellerie-Karotte) Bandnudeln Banane</b>	<b>Pichelsteiner Gemüse Eintopf (Karotten Lauch Sellerie Wirsing Kartoffeln) Puten Siedewurst Brötchen Obstsalat</b>	<b>gebr. Geflügelfleisch Bratensauce Pfannengemüse (Fingermöh.Wachsbr.Zucchini) Reis Birne</b>
Montag 25.11. Leicht	Dienstag 26.11. Leicht	Mittwoch 27.11. Leicht	Donnerstag 28.11. Klassiker
<b>gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen mit Champignons in Bratensc. Reis-Mix fr Rote Beetesalat Blattsalate Creme-Kräuter dressing Erdbeer-Rhabarberjoghurt</b>	<b>Gebackenes Seelachsfilet mit Tomaten-Basilikum Auflage Fingermöhren Kartoffelpüree Apfel</b>	<b>Gemüse Eintopf (Karotte Lauch Wirsing Sellerie Kartoffeln) mit Spätzle Brötchen Pfirsichkompott</b>	<b>Nudeln "Holzfäller Art" (Champ.Zwiebeln) (Veg.) mit Käse überbacken Sahnesauce Broccoligemüse Clementine</b>